

HEGALATXO ZORIONTSUAK

written by Errezetak



Afari edo askari gisa oilasko hegalak askotan erabiltzen ditugu, prestaketa hau, erreza eta zapoetsua benetan.

Osagaiak:

4 Perts.

1kgr Oilasko hegala

Olio

Gatza

Saldarentzat:

1 Soja saltsa koilarakadatxo

1 Baratxuri lehor koilarakadatxo

1 Piperrauts mina koilarakadatxo

1/2 Ehotutako kumino koilaratxo

2 Eztia koilarakada

1 Barbakoa saltsa koilarakada

2 Ziape koilarakada

Tabasko Kolpe batzuk

Prestaketa:



Hegalak garbiak, lehorrak eta zatiturik ditugula, gatzez ondu. Olioztaturiko zartagin batean txigortu arte frijitu. Frijiturik, paper xurgatzaile batean utziko ditugu.



Bitartean salda prestatuko dugu, katilu batean osagai guztiak gehituko eta ondo irabiatuz prest izango dugu.



Egalatxoak salda gainerik gehituz zerbitzatuko ditugu.